

În cadrul evaluării endocrinologice, placa turnantă constă în abordarea convențională a patologiei (medicina bazată pe dovezi), însă un accent important în managementul personalizat al cazurilor vizează menținerea sau îmbunătățirea stării de sănătate a pacienților fără a omite aspecte legate de starea de bine și confort. Eforturile medicului curant de a personaliza consilierea igieno-dietetică și terapeutică împreună cu cele ale pacientului de a implementa recomandările, converg pentru a realiza modificarea sustenabilă a stilului de viață. Scopul final îl reprezintă prevenirea, gestionarea și tratarea afecțiunilor endocrine.

Specialistul în endocrinologie este endocrinologul, care stabilește diagnosticul și schema de tratament a bolilor care afectează glandele și hormonii. Endocrinologul își propune să restabilească echilibrul în cadrul sistemelor organismului. Endocrinologul tratează frecvent următoarele afecțiuni:

- Osteoporoza
- Menopauza
- Tulburari metabolice
- Boli ale tiroidei
- Productie hormonală excesivă sau insuficientă
- Unele cancere
- Statura mică
- Infertilitatea