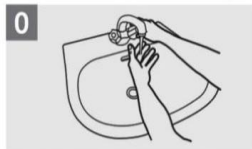


CUM SPĂLĂM MĂINILE?

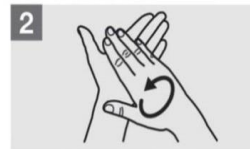
⌚ Durata întregii proceduri: **cel puțin 30 de secunde!**



0 Udați mâinile cu apă.



1 Aplicați săpun suficient pentru a acoperi toată suprafața mâinilor.



2 Frecați mâinile, palmă peste palmă.



3 Palma dreaptă peste dosul palmei stângi, cu degetele încrucișate și invers.



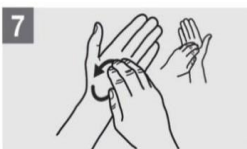
4 Palmă peste palmă, cu degetele încrucișate.



5 Dosul degetelor pe palma opusă.



6 Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și invers.



7 Frecări rotative într-un sens și celălalt, cu degetele împreunate ale mâinii drepte pe palma stângă și invers.



8 Clățiți mâinile cu apă.



9 Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință.



10 Închideți robinetul folosind un prosop.



11 Odată uscate, procedura de spălare este terminată.

În conformitate cu recomandările:



Ministerul Sănătății



Institutul Național de Sănătate Publică



Central Național de Evaluare și Promovare a Stării de Sănătate